

Silk

Recetas
Verano





Fresa coco Italian soda

INGREDIENTES

- 6 frutillas sin tallo partidas a la mitad.
- ½ cda. de azúcar.
- 1 cda. de agua.
- ¼ taza de Silk® Coco Sin Azúcar.
- Hielo.
- Agua mineral.

PREPARACIÓN

- Licuar las frutillas con el azúcar y el agua.
- Servir 2 vasos con hielo y dividir la mezcla entre los vasos.
- Agregar 100 ml de Silk® a cada vaso y rellenar con agua mineral.
- Decorar y disfrutar una bebida refrescante con Silk®.



Latte helado

INGREDIENTES

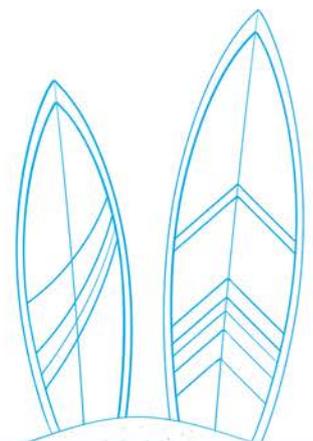
- 200ml de Silk® almendra Barista.
- 1 shot doble de Espresso.
- Cubos de hielo.
- Vaso de 300ml para servir.

PREPARACIÓN

- Llenar el vaso con cubitos de hielo.
- Vertir sobre Silk® Barista Almendra los shots de Espresso
- Revolver y servir.

CONSEJOS: Para un factor de enfriamiento máximo, enfriar previamente los vasos con cubitos de hielo antes de usarlos.

¡Sólo te falta
relajarte y disfrutar!
#VamosBien





Kombucha latte

INGREDIENTES

- 125 ml de Kombucha.
- 125 ml de Silk® Barista Almendra.
- Cubos de hielo.
- Vasos para servir.

PREPARACIÓN

- Poner los cubitos de hielo en un vaso.
- Agregar la kombucha.
- Terminar con Silk® Barista Almendra.

CONSEJOS: Hay muchas variedades de kombuchas, podés probar varias hasta que encuentres la combinación perfecta entre almendra y kombucha.



Smoothie de Mango y Banana

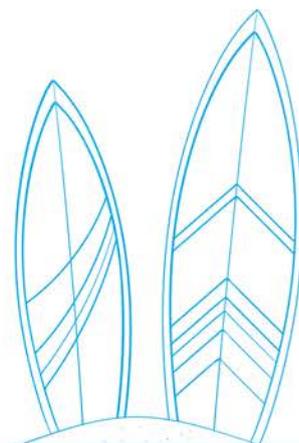
INGREDIENTES

- 200ml de Silk® Almendra
- 85g de Mango
- 60g de Banana
- 1 hojita de menta.
- Topping: 1 cucharadita de semillas de lino

PREPARACIÓN

- Troceá el mango y la banana en daditos.
- Colocalos en la batidora junto con Silk® Almendra
- Batilo bien, hasta que quede suave y cremoso.
- Servilo en un vaso, añadí las semillas de lino y una hojita de menta.

¡Sólo te falta
relajarte y disfrutar!
#VamosBien





“Pink Smoothie” de Almendra

INGREDIENTES

- 40g de Frutillas
- 45g de Moras
- 40g de Frambuesa
- 1,5 hojas de Menta fresca
- 200ml de Silk® Almendra Sin Azúcar

PREPARACIÓN

- Rebana y pica los frutos rojos.
- Vacía la fruta en la licuadora con las hojas de menta.
- Agrega Silk® Almendra Sin Azúcar.
- Batilos hasta que estén perfectamente suaves
- Todo a un vaso frío, decoralo y listo!

A disfrutar.



“Mellow Yellow” Smoothie

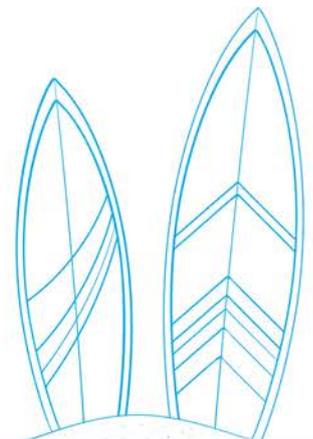
INGREDIENTES

- 120g de melón
- 2 piezas de Maracuyá
- 1 cdita. de extracto de vainilla
- 200ml de Silk® Almendra Sin Azúcar

PREPARACIÓN

- Cortá el melón en trozos pequeños y extré el interior de la maracuyá
- Introducí todos estos deliciosos ingredientes a la licuadora.
- Batilos hasta que estén perfectamente suaves
- Todo a en un vaso frío, probá y disfrutá.

Genial para empezar el día
de una manera positiva
#VamosBien





Smoothie de Chocolate

INGREDIENTES

- 1 litro de Silk® Almendra Sabor Chocolate
- 3 peras
- 150g de nueces de la india
- 3 semillas de cardamomo

PREPARACIÓN

- Cortá las peras en trozos.
- Colocalas en la licuadora junto con las nueces de la india, Silk® Almendra Sabor Chocolate y las semillas de cardamomo
- Batilo hasta que quede cremoso y con la consistencia deseada.
- Servilas con un extra de pera laminada y unas nueces troceadas.



Sunshine smoothie de coco

INGREDIENTES

- 200ml Silk® Coco sin azúcar
- 85g Mango rebanado
- 60g plátano rebanado
- 1.5g hojas de menta

PREPARACIÓN

- Vacía todos los ingredientes en la licuadora con la hojas de menta.
- Agrega Silk® Coco sin azúcar
- Batilo hasta que quede cremoso y con la consistencia deseada.
- Colocarlo en un vaso, decóralo con hojas de menta y ¡Bien hecho, a disfrutar!

La combinación perfecta
entre capricho y bienestar
#VamosBien

